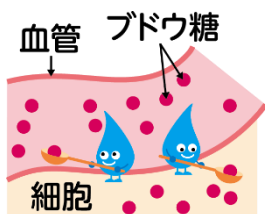


糖尿病患者さんに対する 運動療法

正 常

インスリンがしっかり働く



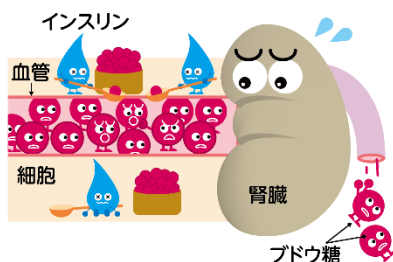
運動療法は食事療法と並んで糖尿病治療の基本となるものです。

肥満の解消だけでなく、インスリンの効きを良くしたり、
脂質代謝を改善するなど、さまざまな効果があります。

今回、運動療法の具体的な方法や注意点などについてお話させていただきます。

高血糖⇒糖尿病

インスリンが働かない



適度な運動（体操）



インスリン



適度な運動（ウォーキング）



適度な運動（水泳）

講師
紀和病院
理学療法士
石田聡志

【講演日時】

2022年 7月16日(土) 10時00分～11時00分

紀和病院 4F ウェルビーホール

オンラインセミナー

申込不要 **会場** もしくは **Zoom** 申込必要

どなたでもお気軽にご参加ください
**参加
無料**

Zoom 参加ご希望の方は事前にお申し込みください。
※会場に来られる方は事前申し込み不要

【対象】どなたでもお気軽にご参加ください

【申し込み】添付 QR コード申込フォーム

<https://forms.gle/VMNFX5K4v41hCNa7>

【申込締め切り日】2022年7月14日(木)

