

地域リハビリテーション広域支援センター事業

2023年

12/9 (土) 10:00~11:00



健康

プレフレイル

フレイル

要介護

1部 加齢に伴う筋力低下～サルコペニアとフレイル～

「歩く時に時々つまずく」「ペットボトルの蓋が開けにくい」こんなお悩みありませんか？
年齢を重ねると筋力が低下しやすく、転倒による骨折リスクも高まります。高齢者が筋力低下を
起こしやすい原因と予防策を解説します。

特別養護老人ホーム 友愛苑 理学療法士主任 谷口 椋右



2部 高次脳機能障害のこまりごと

病気やケガなどで脳が傷つくことによっておきる高次脳機能障害は、外見ではわかりにくく、
見えない障害とされています。ご本人のこまりごと、家族や支援者のこまりごとについて、
よくみられる症状や支援のコツとともにお話しさせていただきます。

紀和病院リハビリテーション部 言語聴覚士主任 足立直子

参加無料

Zoom
講演会

【申し込み】

【Zoom 申込方法】QR コードからお申込ください
<https://forms.gle/VMNFX5K4v41hCNa7>
【申込締切日】2023年12月5日(火)

