

第77回 山上院長の車座講話



2023年11月14日(火)、九度山町地域包括支援センターより声をかけていただいて車座講話にお邪魔しました。九度山住民の方、ケアマネジャーさん約80人が参加してくださって、楽しい60分となりました。

前半は山上裕機院長の膵臓がんのお話、そして後半は当院リハビリテーション部 前田直人技師長と一緒に椅子から立つときの方法やストレッチの方法など実際に行いながらの講話となりました。早期発見の大切さ、おかしくないかなと考えてみる大切さ、“貯筋”の大切さを知っていただきました。みなさん、ありがとうございました！

