



医療法人 南労会

紀和病院



発行者: 紀和病院 看護部教育委員会

発行日: 平成27年9月発行

第30号



9月18日(金)

フィジカルアセスメント呼吸器: 基礎編①

院外からも参加していただき、呼吸器の解剖生理について、肺モデルを描いて演習を行いながら、学習しました。

次回は10月2日 基礎編②の予定です。



9月28日(月)

リーダーシップ: 5~10年目

リーダーシップについての研修が終了しました。普段私たちが意識せずに仕事をしている「平均在院日数」「病床稼働率」「部署目標」などを知り、業務することが大切であると学びました。また2Gに別れて、部署のいいところと悪いところについてディスカッションしました。

『7つの習慣』を知っていますか??

7つの習慣はスティーブン・コヴィー博士が唱えたもので、「真の成功と幸福に導くものは、優れた人格をもつことであり、自分自身の内面から外に働きかけることである」つまり、他人が変化するのを待っていてもなにも変わらない。自分の内面を変化させることが人生の扉を開け、前に向かっていけることになる。

今回はそんな7つの習慣のなかから「第5の習慣: 相手を理解してから理解される」について少し...

自分のことを解ってもらいたいなら、まず相手を知ること。私たちはつい、自分の価値観で“相手を評価する(自分の物差しで良悪をつける)・探る(自分が聞きたいことを聞く)・助言する・解釈する”ということをしてしまいます。相手が話し終える前に決め付ける・助言を始める・話を横取りして話を自分のことにしてしまうといったことをしていませんか?

それでは相手はあなたを信頼して、理解しようとは思いません。相手と同じ目線に立つことがとても大切です。新人や学生と接するときも同じだと思います。まずは、相手の言いたいことをじっくり聞いてください。聞くときは、言いたいことを最期まで聞いてあげてください。悩んでいることは、一緒になって悩み解決してあげてください。

それが相手の理解となり、そして自分を理解してもらえることにつながります。

* まんがにもなっているのでも興味のあるかたは、「7つの習慣」をぜひ読んでみてください。



10月の教育研修

1日(木)

新人: 多重課題

16日(金)・23日(金)

トピックス: 重症度、医療・看護必要度

28日(水)

新人: ナーシングサポート

* 詳細は事前に配布されるポスターをご覧ください

<編集後記>

秋らしい季節になりましたね。9月・10月は台風が多くなり、防災を考える季節でもあります。普段はつい忘れがちですが、非常食の点検など自宅での準備は大丈夫ですか? 地震ももちろん気になりますが、気温の上昇の関係か最近ではあちらこちらで竜巻もよく発生しています。そうなったら避けようがありませんが、普段からの心構えはできると思います。ぜひ、ご家族での話しあいをしてほしいなと思います。

ナーシングサポートのID・PWをなくされたかたは、連絡いただければ再度お渡しします。声をかけてください。



教育担当 辻本

