

リハビリテーション公開講座

ひざの痛みと リハビリテーション

参加
無料

ひざの痛みは誰にとっても他人事ではなく、不快な痛み、激しい痛みに悩まされている人は大勢います。膝関節を正常に機能させるには、運動療法がもっとも基本的で効果的な治療になります。

今回、痛みのない、快適な生活を送って頂けるよう膝関節のリハビリについてお話させていただきます。

講師：理学療法士 北尾 愛

日時

令和元年 9 月 7 日（土） 11 : 00 ~ 12 : 00

会場

紀和病院 4 階 ウェルビーホール

橋本方面

病院発	橋本駅	清水	学文路	病院着
10:00	10:10	10:22	10:25	10:30
11:00	11:10	11:22	11:25	11:30
12:00	12:10	12:22	12:25	12:30
13:00	13:10	13:22	13:25	13:30

高野口方面

病院発	九度山 駅下	支援 学校	高野口 駅	名古屋	伏原	神野々	病院着
10:00	10:05	10:10	10:15	10:20	10:25	10:28	10:30
11:00	11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:28	11:30
12:00	12:05	12:10	12:15	12:20	12:25	12:28	12:30
13:00	13:05	13:10	13:15	13:20	13:25	13:28	13:30

お問合せ

医療法人南労会紀和病院 経営広報企画室

電話 0736-34-1317（代表）