

リハビリテーション公開講座

簡単にできる 体力セルフチェック

歳を重ねると共に身体や心が衰えていきますが、お手入れをすることでそれを予防することができるということが分かってきています。まずは、身体の衰えの危険信号を一緒に確認してみましょう。

講師：作業療法士 山本 高子

日時

令和元年 12 月 14 日（土） 11：00～12：00

会場

紀和病院 4 階 ウェルビーホール



橋本方面

病院発	橋本駅	清水	学文路	病院着
10:00	10:10	10:22	10:25	10:30
11:00	11:10	11:22	11:25	11:30
12:00	12:10	12:22	12:25	12:30
13:00	13:10	13:22	13:25	13:30

参加
無料



高野口方面

病院発	九度山 駅下	支援 学校	高野口 駅	名古屋	伏原	神野々	病院着
10:00	10:05	10:10	10:15	10:20	10:25	10:28	10:30
11:00	11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:28	11:30
12:00	12:05	12:10	12:15	12:20	12:25	12:28	12:30
13:00	13:05	13:10	13:15	13:20	13:25	13:28	13:30

お問合せ 医療法人南労会紀和病院 経営広報企画室

電話 0736-34-1317（代表）