医療法人南労会　紀和病院季刊誌

第 43 号 2020 年度 夏

ご自由にお持ち帰り下さい。

ウェルビー

看護の心をみんなの心に

5月12日は
看護の日

看護の日のイベント

開催しました

2等 次席賞

将来の
僕のつもりで
する介護

梯子

1等 最優秀賞

あの笑顔
副作用なき
薬かな

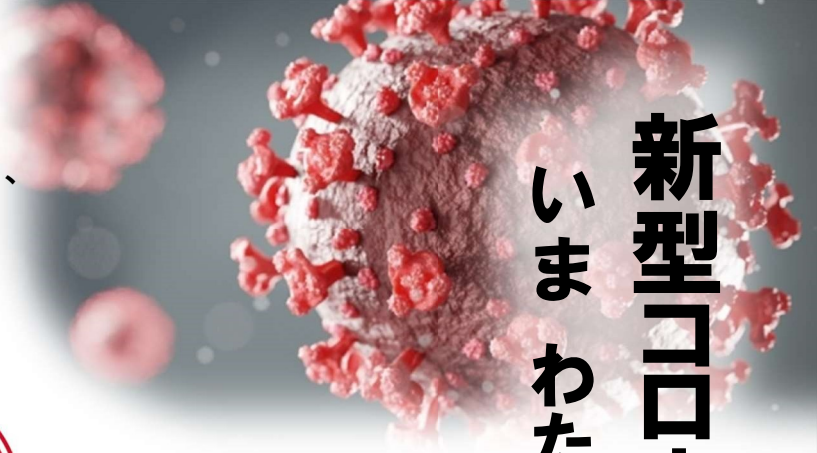
笹乃 葉月

「看護の心をみんなの心に」

入院や外来通院などに関する忘れられない思い出や心温まるエピソード、看護師に送るエールや医療体験の看護川柳をお寄せいただき掲示しました。
ご応募いただきました皆さま、本当にありがとうございました！
これからも患者さん、ご家族や多職種スタッフと力を合わせ、笑顔を忘れずに頑張っていきます！

注射は　気をそらしても　痛いです
面会時　看護師さんに　もらう元気
無口な父　言葉にできない　ありがとう
無鉄砲な　私受ける　看護愛
退院後　三年経ちます　元気です
お陰様　月日と共に　重ねてる
なぜ人に　優しくなれるか　また看ます
看護師の　方に優しく　したい今
資格なし　我も老父の　看護師か
感染を　際で止どめる　看護(戦)士
看護師の　足音　耳が　覚えてる

医療法人南労会 紀和病院
〒648-0085 和歌山県橋本市岸上 18-1　TEL.0736-33-5000
E-mail：info@nanroukai.or.jp　URL：http://www.nanroukai.or.jp



新型コロナウイルス感染症

いま わたしたちにできること

「新型コロナウイルス」とは！

新しいウイルスによる肺炎で発熱・咳・のどの痛み、
強いだるさなどの風邪のような症状です。
現時点では特効薬はありません。
今は とにかく予防しかありません！

3 密を避けて外出しましょう。

マスクによる熱中症にご注意ください！

新型コロナウイルス感染症対策として、暑い時期にマスクをつけて過ごしていると、
自分の呼吸により温かい空気しか入ってこなくなり、呼吸で身体を冷やすことができず、
体温が上昇しやすくなります。またマスクをしていると、のどの渇きが感じづらくなり、
熱中症になる危険性が高まります。意識して、こまめに水分・塩分を補給してください。

正しい手洗い 30 秒！

手洗いは、感染症や食中毒などの予防に効果があります。

1 水で手をぬらして、石けんを手にとって、泡立てましょう

2 手のひらをこするようにていねいに洗いましょう

3 手の甲をのばすようにこすりましょう

4 指の間をモミモミしながら洗いましょう 重要

5 指の先を手のひらでゴシゴシ洗いましょう 重要

6 親指を持ってクルクルしながら洗いましょう 重要

7 手首もクルクルしながら洗いましょう 重要

8 石けんをしっかり流して、きれいなタオルやハンカチで水をふき取りましょう

新型コロナウイルスの感染拡大防止
電話再診による処方箋発行について

皆さまの安全と新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、
一定期間において電話再診による院外処方箋発行が可能となっております。
医師の判断（検査や診療が必要など）によりご来院いただく場合がございます。
この取り扱いについては臨時的なものであり、状況が落ち着きましたら中止いたします。
ご了承ください。

【対象患者】

慢性疾患等で定期的に診察・処方を受けている方

【受付対応時間】

内科 9：00～12：00、外科系 9：00～11：30（月曜日～金曜日、祝日除く）

主治医が紀和クリニックにて診療を行っている日

【お問い合わせ】

0736-34-1255

お電話にて申し込み

「電話再診での処方箋希望」とお伝えください。
担当者が簡単な問診を行います。
※診察券・保険証・お薬手帳等をご準備ください。

電話再診・処方箋の発行

主治医がお電話を通じ、診療を行います。
診療により処方が可能な場合、処方箋を発行します。
当クリニックからご希望の調剤薬局へ処方箋を FAX いたします。

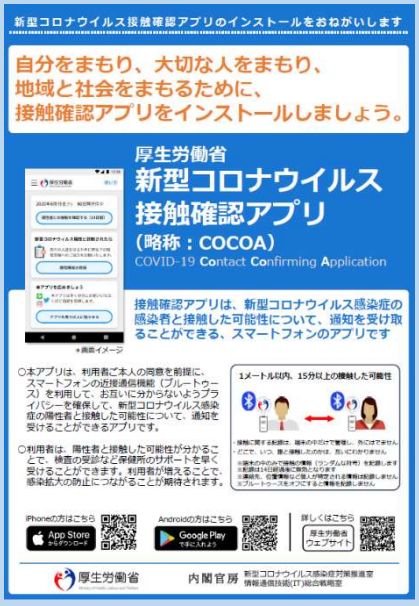
薬を受け取るまで

調剤薬局にて、お薬をお受け取りください。

※診療、処方箋の発行にかかった診療費は、次回外来にて診察を受けられた際にお支払いください。
※時間帯によってはお電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。

新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）

厚生労働省が新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA)の運用を開始しました。
本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性がある場合に通知を受け取ることができるアプリです。
また陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。
個人が特定される情報や、陽性者と接触者との関係についての情報は一切記録されないので、プライバシーは保護されています。



▲詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

（出典：厚生労働省ホームページ）

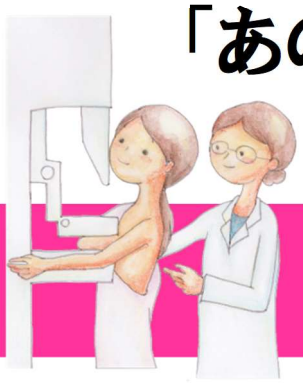
- ブルートゥースを利用し、近接した可能性がある場合にランダムな符号を交換して記録
- 電話番号、位置情報など個人が特定される情報は記録しない
- 近接に関する情報は、14日経過後に自動で無効となる
- 利用の同意はいつでも撤回し、アプリを削除して、記録を消去できる

1メートル以内、15分以上の接触した可能性

- 端末内のみでランダムな符号を生成して記録（14日経過後に無効となる）
- どこで、いつ、誰との近接した状態か、互いにわからない

※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しない
※ブルートゥースをオフにすると記録しない

放射線科からのご紹介



「あの痛さがツライ！」「耐えられない！」

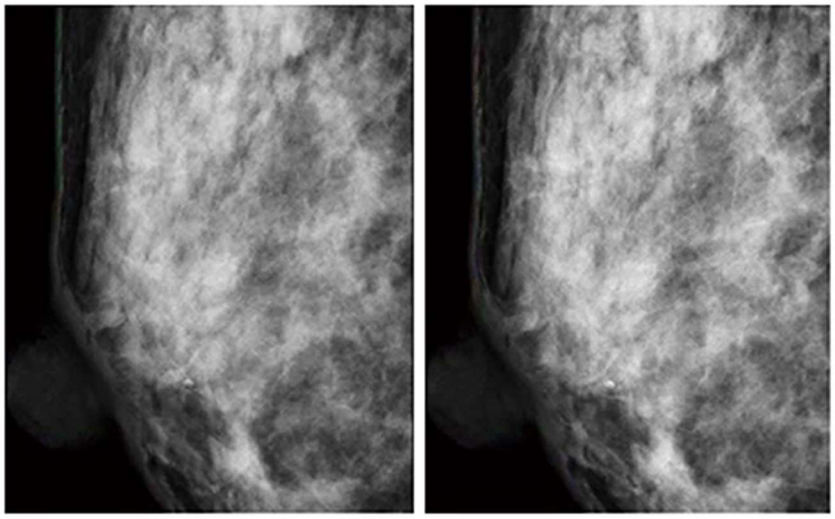
圧迫時の痛みを軽減！マンモグラフィ

新機能「なごむね」

とっても痛いのは一瞬だけ

「なごむね」は、マンモグラフィ撮影時の最大圧迫圧の時間を短縮することで、痛みの負担を減らします。

乳房の状態や画質・放射線量に影響しない範囲で自動で減圧します。「なごむね」未使用と比較しても画質に大きな差を認めず、同等であることがわかります。

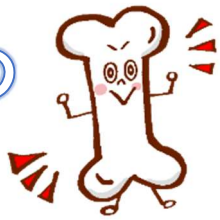


(左)なごむね未使用　(右)なごむね使用

紀和ブレスト（乳腺）センターではマンモグラフィ撮影に、痛みを和らげるマンモグラフィ圧迫自動減圧制御システム「なごむね」を導入しました

検査は検査寝台に寝ていただくだけで行えます。5 分程度で、痛み苦痛は全くありません。

骨粗しょう症は骨折を招く病気です！



骨粗しょう症の検査・治療を行い、骨折の予防を行うことが重要です。
男女ともに高齢になるほど骨粗しょう症にかかる人が増えます。健康な骨は中身が詰まっていて丈夫ですが、骨の中身がスカスカになり密度が低下すると骨はもろくなります。
また骨粗しょう症は高齢者だけでなく、最近では若年層や 20 代の女性でも見られるようになってきています。ご自身の骨の性質を知り、骨の健康管理に役立てましょう。

予約不要！当日検査可能。

各科もしくは受付でお伝えください。

検査費用	
3 割負担	1,350 円
1 割負担	450 円

年 3 回まで検査可能

FMはしもと 81.6MHz

番組タイトル

「紀和病院のきわめびと」

毎週水曜日 午後16：30～

「紀和病院のきわめびと」番組情報

放送日	毎週水曜日 16：30～16：45
周波数	81.6MHz

「紀和病院のきわめびと」として、
地域のみなさんへ旬な医療の話題などを通して、
私たち南労会の想いをお届けしています！

～看護特集～

それぞれの病棟の特徴や病棟に応じた看護業務、チーム医療について。また看護エピソードや看護師としての想いをお話ししました。

5月は 上野恵、曲師昌子、森裕子、豊田真紀が出演。

6月は 辻本さちこ、和田裕子、中山カヨ子、佐伯真希が出演。

- ●回復期リハビリテーション病棟
- ●緩和ケア病棟
- ●医療療養型病棟
- ●急性期病棟
- ●みどりクリニック
- ●救急外来・手術室
- ●障害者施設等一般病棟
- ●地域包括ケア病棟

～介護事業所特集～

7月は 植久子、冨名腰幸子が出演。

訪問看護・訪問リハビリではどのような支援を受けられるのか、どうすれば利用できるのかなどお話しました。

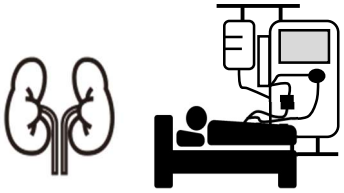
8月放送 ～予定～ 紀和リハビリ倶楽部 / みどりクリニック デイリハビリ

病院で働くいろんな職業のスタッフが月替わりで登場します。
ぜひ、お聴きください♪

人工透析 ご案内

6月から新たに、火・木・土曜の2クール（午後）
透析が始まりました。（送迎にも対応しています）

午前の部	9:00~
午後の部	15:00~



●透析ベッド数
29床。各ベッドに液晶テレビ（無償）を設置しております。

●透析シフト
月・火・水・木・金・土
すべて2クール（午前9:00～、午後15:00～）

●送迎
あり（無料）。ご自宅と病院間の送迎を行っております。
詳しくは受付窓口にお問合せください。

居心地のいい場所
当院協力施設

特別養護老人ホーム
友愛苑

ゆったり・・・
まったり・・・

友愛苑は九度山町に平成１３年に開設しました。紀の川を展望できる高台にあり、自然環境に恵まれた中で、利用者様と職員が人間の幸せを共に喜び、感動し、生命の尊さとやさしさを感じる「いこい」と「うるおい」に満ちた愛せる施設を目指しています。

社会福祉法人　萩原会
特別養護老人ホーム　友愛苑
和歌山県伊都郡九度山町河根 807 番地の 64
☎ 0736-54-9080

病棟の壁飾り

各病棟では季節に合わせた飾りつけを行っています。
フェルトや画用紙などを使って工夫を凝らし、
患者さん、ご家族に楽しんで頂けるような飾り付けを行っています。
中でも４月に掲示したこうや君は高野山に行きたい患者さんのために作成したスタッフの超大作です。

【紀和クリニック】 新任医師着任および退職医師　診療体制変更のお知らせ

新任医師	退職医師
６月　１日　堤 紀子（内科（総合診療科））　着任	６月 24 日　矢野 友大（整形外科）退職
７月　１日　光山 孝慶（整形外科）着任	６月 30 日　小河 健一（糖尿病･代謝内科）退職
７月　７日　延與 良夫（整形外科）着任	

新しい診療体制については、外来担当医表(裏表紙)をご確認くださいますようお願いいたします。

新任医師の紹介

堤　紀子（つつみ のりこ）医師　　内科（総合診療科）

【略歴】兵庫医科大学（平成 20 年卒）　【資格】日本内科学会総合内科専門医

６月より紀和病院にお世話になっております。兵庫医大を 2008 年に卒業し和歌山市内で研修。その後大阪府内の中規模病院の内科数カ所で修行しこの度、縁あって再び和歌山に帰ってまいりました。内科全般や高齢者医療／地域医療を追求したいと思っております。頑張りますのでご指導の程よろしくお願いします。

【趣味】動物の飼育、古着物の収集、着付け

地域連携室便り

医療法人 橋本孝佑会
奥野クリニック

理事長 奥野 孝 先生

平成 20 年 5 月 2 日橋本市御幸辻に開院致しました、医療法人橋本孝佑会奥野クリニックの理事長で院長の奥野 孝と申します。平成 10 年 4 月、岡山県倉敷市の川崎医科大学救急医学救命救急センターより橋本市民病院脳神経外科に赴任した際、橋本市に住民票を移してから 22 年の歳月が流れました。その時の上司である西口 孝院長から、令和 2 年 6 月に伊都医師会長に就任したお祝いに大変立派な胡蝶蘭をいただきました。西口先生には和歌山県立医科大学脳神経外科に入局時よりご指導いただいていますが、橋本市民病院から紀和病院の院長にご就任された際には何のお祝いもさせていただかなかったのに、申し訳なくただただ恐縮している次第です。誠に有難うございました。

地域の架け橋

私は、和歌山市毛見琴の浦の出身で、海南市立黒江小学校、海南市立第一中学校を経て、桐蔭高校に、高校卒業後 1 年間京都東山の寮から駿台予備校に、昭和 50 年に和歌山県立医科大学に入学、56 年に卒業し医籍登録、駒井則彦教授の脳神経外科に入局しました。臨床を学びながら基礎医学研究のため故）板倉 徹先生に師事し、モルモットや猫の脳動脈の神経支配の研究に励みました。研修医、無休医時代には、大学の当直に加え、週に 1 日、月に 1 回の土日当直を市内の病院でこなしていました。昭和 56 年に現在の実家の毛見に移り、57 年に結婚、58 年長男、59 年次男誕生、御坊市の日高病院に 2 年間勤務後、市内のマンションに移り、昭和 63 年 8 月から米国南イリノイ大学薬理学教室に留学し、脳動脈の薬理学的形態学的神経支配の研究を行いました。気体である一酸化窒素が内皮依存性血管弛緩因子であることが注目される時期でした。脳血管神経支配の研究目的は、くも膜下出血後 72 時間後より生じる脳血管攣縮のメカニズムを解明するためで、一連の研究でほんのわずかですが寄与できたかと思っています。平成 6 年に川崎医科大学救急医学教室に脳神経外科疾患の手術治療を担うべく赴任、平成 10 年に橋本市民病院に赴任するまで、一心不乱で 24 時間 365 日の救急対応に努めました。家族サービスが 2 の次になることが多い毎日でした。くも膜下出血に対する開頭クリッピング術を任され、一時期倉敷地方では最も多くの症例をこなし、近隣病院からは言うまでもなく本院の脳神経外科教室からも一目を置く存在になっていました。平成 9 年 10 月、次男と 13 歳違いで長女を授かりました。橋本市民病院脳神経外科に赴任すると、頸椎、腰椎手術もこなす西口先生の御指導により、脳神経外科医としての幅が増したように思います。平成 16 年 4 月に望んでもいない和歌山日赤医療センターへの異動を命じられました。わずか 1 年 3 か月でしたが、たくさんの症例をこなし、スタッフにも恵まれ非常に充実していました。平成 17 年 7 月に和歌山医大脳神経外科教室では兄と慕う寺下俊雄先生の経営する個人病院に赴任、自分の診療所を開院すべく準備に入りました。用地の選択や資金確保、診療所の設計、検査機器、備品の選択など、決断の素早さが要求される日々を過ごし、平成 20 年 5 月 2 日、オープニングスタッフ 6 人で開院となりました。

当初、14 台の駐車場にスタッフの自家用車を余裕で置くことができる毎日でしたが、開院 24 か月目に月間来院患者が 1000 人を超え、順調に発展することができ、平成 27 年 4 月 1 日に医療法人橋本孝佑会を設立することができました。開院させていただいた橋本市に恩返しができるように、また次男が法人を継承してくれるようにとの思いで、次男の名前である圭佑の一字を私の名前の一字に加えました。彼は今、兵庫医科大学循環器内科の大学院生で米国フィラデルフィアにあるモンテル大学に留学中です。貴院には資金稼ぎ？のために一度日曜日の当直に行かせていただいたようです。この夏休みに夫婦で渡米して次男の留学生活に触れられることを楽しみにしていましたが、新型コロナウイルス感染症の蔓延が収まらず計画が水泡に帰してしまいました。

さて、現在の当院の診療体制ですが、看護師 2 名、理学療法士 2 名、診療放射線技師、医療事務 4 名が従事しています。月、火、水、金の午前、午後診療、土曜日は午前診のみで、木曜日、日曜、祝日は休ませていただいています。標榜科は、脳神経外科、外科、神経内科、内科、整形外科、放射線科、リハビリテーション科です。開業当初、お医者さんは何人いるのですかと問われ、返答に困りましたが私一人でやっております。次男には留学前に月 1 回土曜日午前の循環器疾患の診療を手伝ってもらっていましたが、3 年間は休止せざるを得ません。24 時間体制で患者様の様態を見守る、在宅療養支援診療所の施設基準を満たすことが理想ですが、自分自身の心と身体の健康を長く維持するためには、患者様には申し訳ないですが、夜間や休日はご容赦をお願いしています。脳神経外科の専門医の資格は何とか維持していますが、診療所としてさらに発展させるためには、総合医学的な診療ができるように勉強を続けなければなりません。院長室には新しい医学書が増えていますが、それ以上に毎月増え続ける自動車雑誌で収容する場所がなくなってきて、どちらを捨てようかと考える機会が増えてきました。認知症を患う患者様が増えていますが、診断には頭部ＣＴが必須です。慢性硬膜下血腫はもちろん、脳腫瘍が見つかる患者様もいるからです。当院には全身ＣＴを備えていますので、脳以外の胸腔内腫瘍や腹部腫瘍などで貴院などの総合病院に紹介できる患者様が増えることが、当院の使命と感じています。

当院の理念は、「こころと身体がともに健全な長寿を、医療を通じて考え続け、質の高い心のこもった医療を目指します」です。今後はさらに貴院と連携を図らせていただき、少しでも地域医療の向上、発展に寄与できるように努力を続ける所存です。何卒よろしくご高配、ご鞭撻を賜りますよう切にお願い申し上げます。

＊本文は理事長 奥野 孝先生よりご寄稿いただきました。

医療法人 橋本孝佑会 奥野クリニック TEL 0736-34-0010
和歌山県橋本市御幸辻 148 番地の 1