医療法人南労会　紀和病院季刊誌

第 35 号 2018 年 夏

ウェルビー

ご自由にお持ち帰り下さい。

紀和病院まるごと 大公開！

7/28（土）＊雨天決行

〔体験ブース〕15：00～17：00

〔屋台・ステージ〕17：00～19：00

体験 おしごとたいけん

第４回 真夏の祭典！紀和カーニバル

スタンプラリー

- 放射線科ツアー
- ドクター体験
- 臨床検査のお仕事体験
- 車いす乗車体験
- なりきり写真館
- 手術室体験ツアー
- 屋台・ステージ

紀和病院で、一日限りの「おしごとたいけん」イベントを開催！

子どもから大人まで みんなで 楽しんでください♪

医療法人南労会 紀和病院

〒648-0085 和歌山県橋本市岸上 18-1　TEL.0736-33-5000

E-mail：info@nanroukai.or.jp　URL：http://www.nanroukai.or.jp

下部消化管内視鏡（大腸カメラ）検査について

内視鏡検査医の体制を強化し、6月15日より大腸内視鏡検査が毎週金曜日にも行えるようになりました。当検査は、月曜日・水曜日・木曜日・金曜日の週4日体制で行います。

最近、便に血が付く、便秘、下痢が続くなどの症状がある方、健康診断の便潜血検査で陽性の結果が出た方など一度大腸内視鏡検査を受けることをお勧めします。また、過去に大腸ポリープの治療を受けた事がある方も、一年に一回の検査をお勧めします。是非ご相談下さい。

形成外科

外来診察が始まりました！

診察 9：00～11：30

- 毎週月曜日
  担当医 上村和久医師
- 第３土曜日
  担当医 上野一樹医師
  日本形成外科専門医

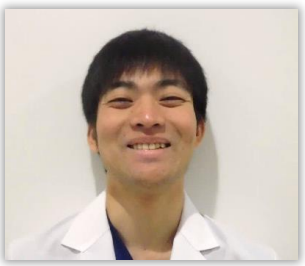
形成外科ってなに？ どんなときに受診するの？

形成外科とはその名の通り「形・かたち」を「成す」科です。形成外科では頭の先から足の先まで、体の表面、つまり外見を中心にほぼ全身の手術をします。生まれつき、あるいは事故や手術で体の一部を失ったり、大きさや形が変わったり今まで無かったものができたりした場合、できるだけ元の状態に近づけることを目的に治療を行います。

- ☑ 気になるあざやデキモノがあったら…
- ☑ けが・傷ができたら…
- ☑ まぶたが下がって目が見えにくくなったら…
- ☑ ワキのにおいが気になったら…
- ☑ 家族に床ズレができたら…

対象とする病気・けが

- やけどや、やけどが治った後の傷あと
- 顔面の骨折や顔の切り傷、擦り傷
- 口唇口蓋裂
- 手足の外傷、切断指、咬傷
- 多指症、副耳、でべそ、漏斗胸などの先天異常
- あざ、ほくろ、皮膚のできもの
- 悪性腫瘍を切除した後の機能欠損の改善、乳房再建
- ケロイドなど、目立つ傷あとの修正、つっぱり感の改善
- その他



上村 和久医師
和歌山県立医科大学附属病院

第４回 真夏の祭典!紀和カーニバル

おしごと体験の内容・模擬店のご案内

おしごと体験

15：00～17：00

病院ならではの医療をいろいろ体験できるお祭りです！

紀和病院 4 階 手術室

要予約

① 手術室体験ツアー

ストレッチャーに乗って移動したり、患者、看護師、ドクターになりきって、手術室ツアーに参加してみよう！

定員：各 3～5 名 対象：小学 3 年生以上
時間：15:00, 15:30, 16:00, 16:30

紀和病院 4 階 手術室

要予約

② ドクター体験

電気メス体験
縫合体験

医師だけが使える機器を使ってみよう！

定員：各 5 名 対象：小学生以上
時間：15:00, 15:30, 16:00

紀和病院 1 階 放射線科

要予約

③ 放射線科見学ツアー

非破壊検査体験
MRI 装置を学ぼう

病院で行っている画像検査を体験してみよう！

定員：各 10 名
時間：15:00, 15:30, 16:00, 16:30

紀和病院 1 階 ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ室

④ リハビリの備品をさわってみよう

制服に着替えてリハビリの備品にふれてみよう。

療法士になったつもりで写真を撮ろう！
カメラ・携帯電話などお持ちください。

紀和病院 1 階 ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ室

⑤ 車いす乗車体験

障害物にぶつからないように、車いすに乗って進めるかな！？意外と思うように進めるのは難しいです！まずは「楽しい♪」から興味をもってください。

紀和病院 1 階 ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ室

⑥ 体力測定

Inbody に乗るだけで体水分、たんぱく質、ミネラルなどを分析し、栄養状態に問題がないか、身体がバランスよく保たれているか評価できます。

紀和クリニック横 駐車場

⑦ 救急車展示・乗車体験

「救急車内はどうなっているの？」
「救急車はどのような病気の時に呼んだらいいの？」
救急車を身近に感じ疑問にお答え！！

＊紀和病院所有の救急車となる場合があります

紀和クリニック

⑧ 看護師体験

包帯巻体験
点滴・注射体験
聴診体験
救急看護体験

ちいさな看護師さん大集合！
看護の仕事を体験してみませんか？

紀和クリニック

要予約

⑨ 臨床検査のお仕事体験

顕微鏡をのぞいてみよう
超音波検査の体験

目に見えない世界をみてみよう！！

定員：各 6 名 対象：小学生以上
時間：15:00, 16:00

紀和クリニック

⑩ なりきり写真館

白衣や看護師の制服に着替えて写真を撮ろう！
撮影場所は本物の診察室
カメラ・携帯電話などお持ちください。

対象年齢：2～12 歳程度

紀和クリニック

⑪ 健康測定

骨密度測定
認知度チェック
血管年齢・ストレスチェックなど

色々な測定でご自身の健康度を「見える化」してみませんか？

スタンプラリーについて

紀和クリニックで用紙を受け取り各ブースでスタンプ GET！

フランクフルト、かき氷、ジュース、ポップコーン、くじびき、金魚すくい、1 円玉落とし（各 100 円）やたこやき（200 円）、本格的な大判焼き（100 円）もあります！ステージでは、ダンスや歌などで盛り上がりましょう！

模擬店・ステージ

17：00～19：00

ステージ出演者募集中(0736-34-1317)

予約方法

（予約制）の体験は事前申込みが必要です。申込みはメールのみの受付となります。下記アドレスに必要事項を送信してください。

- 氏名（ふりがな）
- 性別
- 電話番号
- 生年月日（年齢）
- 住所
- 学校名（学年）
- 希望体験内容（第 2 希望まで）

応募先アドレス

kiwa-kouhou@nanroukai.or.jp

申込み締切：7 月 15 日（日）

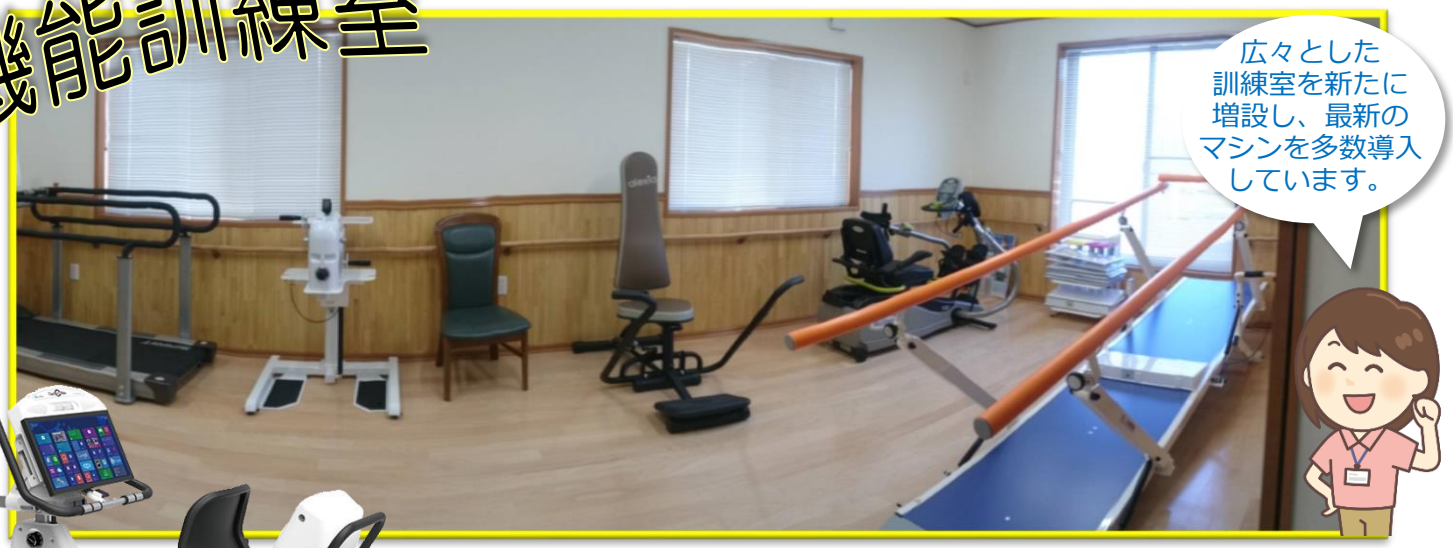
お申込みは 1 回限り、2 名様までとさせていただきます。また申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。体験参加確定者には、追ってご案内メールをお送りいたします。※予約の詳細は「紀和病院ホームページ」をご覧ください。

通所介護 デイサービス
春林館

リハビリ棟 OPEN!!

春林館では５月１日に特殊浴槽を導入し、今まで入浴の難しかった方にも
ご利用していただけるようになりました。また運動やリハビリが行える機能訓練室も
開設し、リハビリスタッフによる専門的なリハビリをうけていただけるようになっております。
今までの「春林館」らしさはそのままに、よりよいサービスを提供できるようになりました。

機能訓練室

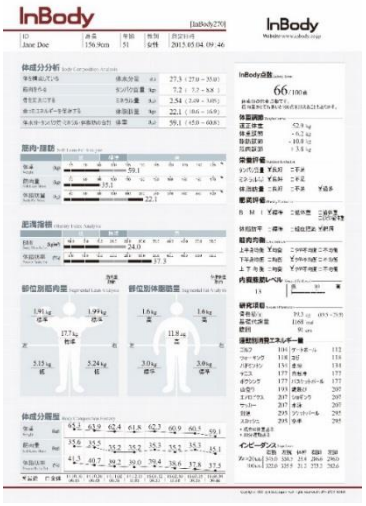


広々とした訓練室を新たに増設し、最新のマシンを多数導入しています。

●コグニバイクは、体力に自信のない方でも楽しく効果的な運動ができます。認知機能の低下抑制を目的とした、頭を使いながら運動をする　デュアルタスク（二重課題）トレーニングを行います。認知課題と運動課題を連動させることでより適切なトレーニングを実施することが可能です。

特殊浴槽

ご利用者全ての方に安心して入浴して頂ける浴槽を設置しました。



●InBody は訓練の成果をよりわかりやすく見ることができます。また、体内の水分量なども計測でき、脱水症のチェックを行うこともできます。

通所介護 デイサービス 春林館
〒648-0086 和歌山県橋本市神野々1109-2　TEL.0736-39-5030

法人事業継承のお知らせ

医療法人 南労会は、医療法人 桃ケ池クリニック（所在地：大阪市阿倍野区桃ヶ池町 2-13-15）を、平成 30 年 6 月 1 日事業承継し、桃ケ池クリニックは、医療法人 南労会 桃ケ池クリニックとして出発いたしました。
人工透析専門クリニックとして皆様にご満足頂ける透析医療を提供できる様、職員一同努めて参ります。

サークル KIWA

6 月 23 日、歌謡曲舞踊を開催しました。
日本舞踊を基本に創作した振付で親しみのある歌謡曲にのせて踊りを披露してくれました。所作がとても素敵で、みなさんくぎづけでした。最後は河内音頭で賑やかに締めくくられました。
楽しい時間をありがとうございました。

地域連携室便り

小西内科医院

院長 小西 紀彦 先生

紀和病院の開設を伊都医師会では UFO が舞い降りてきた思いで迎えたことを思い出します。振動病治療に力点を置いた病院との情報しか無く、「何故に伊都地域に？」と思ったが故にその様に感じたのでしょう。
しかし、開設されてからは的確に医療ニーズを分析され、人工透析施設を始めとして終末期医療のための緩和ケア病棟など地域医療には欠かせない設備を増設して大いに当地方の医療に貢献されて来ました。

「みどりクリニック」の開院式で、私はヒマラヤの語源（「ヒマ」は雪、「アラーヤ」は蔵。雪のたくさんある処 を意味するそうです）から「是非とも“みどりクリニック”が高齢者への優しい心が沢山あるところ、医療介護のヒマラヤになって欲しい」と挨拶させて頂いたことを思い出します。

今では「紀和ブレストセンター」や訪問看護ステーション「ウェルビー」などの医療施設に加えて、多くの介護看護施設をも併設され、高齢者のニーズをも充分に満たしたヒマラヤになっていることを嬉しく思っています。

高齢化時代が進む伊都地方にあって今後の益々のご活躍をお願いする次第ですが、紀和病院の先生方と 1992 年に、伊都医師会員有志が高齢者福祉先進国であるデンマークに研修に行ったことも思い出しました。その時に高齢者福祉の 3 原則「生活の継続性」、「残存能力の活用」、「自己決定権の尊重」を学びましたが、その教えが紀和病院に今も息づいているように感じます。今後もこの精神が医療法人南労会の伝統として生き続けることを期待しています。

ところで、伊都医師会は「私たちが守ります　あなたの健康　伊都医師会」を掲げて「ゆめ病院」を立ち上げ、医療情報を共有・活用することで安全で安心な医療を提供することを目指しています。橋本市民病院も参加されましたし、紀和病院の積極的なご参加を本紙面をお借りしてお願いする次第です。

小西内科医院のこと

昨年から午後は休診し、午前のみの診察を行っています。ご了承下さいますよう宜しくお願いします。

デンマーク研修の報告書が少し残っていますのでご希望の方はお申し付け下さい。

＊本文は院長 小西 紀彦 先生よりご寄稿いただきました。

小西内科医院　〒648-0012 橋本市隅田町芋生 37-4　TEL 0736-32-9035