



せき・たん・息切れが
続いていますか？



息苦しさを 和らげる 日常生活の工夫

参加
無料

2023 年

1/28^土

10:00~11:00

● 講師 医療法人南労会 紀和病院
リハビリテーション部作業療法士
山迫 暁 やまさこ さとる

呼吸器疾患※1 により生じる息苦しさを日常生活が制限されている方に対して、動作の方法や道具を工夫することで、より快適な生活を送ることが出来ます。今回は主に慢性閉塞性肺疾患(COPD)の症状を解説した上で、息苦しさを和らげる日常生活の工夫について説明させていただきます。

※1 呼吸器疾患にはおもに次のようなものがあります。
・肺結核・肺気腫・間質性肺炎・肺がん・気管支喘息・COPD
(閉塞性肺疾患) など

こんな方にオススメ！

- ☑ 急に呼吸が苦しくなった(呼吸困難)
- ☑ 息切れがする
- ☑ 胸が痛い
- ☑ 黄色や緑色、クリーム色の痰が出る
- ☑ 呼吸をするとゼーゼーと音が出る

Zoom 講演会

【Zoom 申込方法】QR コードからお申込ください

<https://forms.gle/VMNNFX5K4v41hCNa7>

【申込締切日】2023 年 1 月 25 日(水)

