

医療法人南労会 紀和病院季刊誌

ウェルビー

ご自由に
お持ちください



三年坂にて🎵

麻佐礼留多可良古尔斯迦米夜母



『万葉集』の歌人、山上憶良の短歌

第 59 号 2024 年度 夏

医療法人南労会 紀和病院

〒648-0085 和歌山県橋本市岸上 18-1 TEL.0736-33-5000

E-mail: info@nanroukai.or.jp URL: http://www.nanroukai.or.jp



糖尿病・代謝内科

小牧 克守 (こまき かつもり)

近畿大学医学部 (平成 7 年卒)

【資格】医学博士、日本内科学会認定内科医、
日本医師会認定産業医

KIWA Doctor's Story No.8

簡単ですが自己紹介をさせていただきます。

私は京都府の出身で、高槻中学高校、近畿予備校、樫の実学園を経て、近畿大学医学部を卒業後、1995 年に近畿大学医学部附属病院 内分泌・代謝・糖尿病内科学教室に入局しました。その後、大学病院および関連病院に勤務した後、2010 年 3 月で医局を離れました。ご縁があり 2010 年 4 月以降紀和病院にて診療を行うこととなりました。その後、2016 年 3 月に一時期当院を離れ放浪していましたが、2021 年 4 月から心機一転当院での診療を行うこととなりました。

代謝疾患を主にかかわっており、現在は糖尿病ケアチーム会、NST (Nutrition Support Team) 委員会を担当しています。

私が関わってきた糖尿病の世界では、治療法が進化し続けています。どんなに新しい治療が開発されても、食事療法がおもにあることは変わりはありません。しかし、現代は様々なおいしいものが簡単に手に入りやすい環境であり、食事療法が非常にやりにくい時代だと思います。

今後、医学が発展し、以前は医者も患者さんも治療に悩んでいたんだよという時代が来るのでしょうか。そんな時代が来たらどれほど素晴らしいのでしょうか。

AI ならばどう対応するのか、気になるところであります。



さて、表題の

『麻佐礼留多可良古尔斯基米夜母』

ですが、山上憶良の「銀母金母玉母奈余世武尔麻佐礼留多可良古尔斯基米夜母(しろかねもくがねもたまもなにせむにまされるたからこにしかめやも)」(銀も金も玉も何せむにまされる宝子にしかめやも)より頂いています。私は山本五十六ぐらいの高齢で子供を授かりました。こんなおっさんを相手に、子供が笑ってくれるだけで嬉しくなりますし、幸せな気持ちになります。こんな気持ちにさせてくれるのは、子供しかいないと思っています。



子供が書いてくれた私の似顔絵



放浪していた時

私のお気に入り



趣味は映画鑑賞です。映画は特別な感動と体験を提供し、観客を夢中にさせる力を持っています。映画の魔力、日本映画の黄金期に心を奪われています。子供も私の部屋にやってきて、子供向け映画ではなく若松孝二、吉村公三郎の DVD を持ち出していくので、映画好きの才能があるのかと思っています。

プロ野球はオリオンズファン、大映ですからね。



医師の世界では、重厚な感じとか権威とかも重要な要素です。神社仏閣が掘っ建て小屋ではご利益なさそうに見えるのと同じです。そのような要素は全くない医師です。日々努力を怠らず誠心誠意やっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

目の前に治療を望む患者さんがいる限り、 これからも乳腺外科医として全力を 尽くしながら、皆様に信頼していただける 紀和病院を目指し続けたい

副院長就任 ご挨拶

この度、2024年6月1日付けで紀和病院 副院長を拝命いたしました。

2009年に着任して以来、乳癌治療一筋に診療をしてまいりました。私の医師人生33年は、常に自問自答をしながら患者さんにとって最善の道を考え抜いてきました。時に葛藤や苦慮もあります。しかし、だからこそすべての患者さんを自分ごとにと捉え模索する日々を大切にしています。

今後は紀和ブレスト（乳腺）センター長を務めながら病院全体の重責を担うこととなりますが、これまでの経験を自然体のまま様々な場面で少しでも活かせればと思っています。

目の前に治療を望む患者さんがいる限り、これからも乳腺外科医として全力を尽くしながら、副院長業務に精進する所存です。『顔の見える病院』として、そして地域の皆様に信頼していただける紀和病院を目指し続けたいと思っておりますので、これからも何卒宜しくお願い致します。

梅村 定司

医師のご紹介 (4月・5月・7月入職)



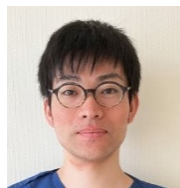
消化器外科 加藤 智也

悪性疾患(消化器がん)から、ヘルニア・胆石・痔などの良性疾患、急性虫垂炎などの救急疾患まで気になることがございましたらお気軽にご相談ください。



消化器外科 佐藤 公俊

消化器外科を専門にしています。患者さんに優しい診療を心がけます。何でも気軽にご相談下さい。



形成外科 上村 和久

眼形成外科を専門としています。視界が悪い(眼瞼下垂症)、逆まつげで目が痛む(睫毛内反症)などでお悩みの方はご相談下さい。



形成外科 三宅 有理亜

体表のケガや傷跡、腫瘍、生まれつきの変形、眼瞼下垂等ご相談ください。また、赤ちゃんの頭のゆがみが気になる方もお気軽にご相談ください。



内科(総合診療科) 湯川 貴史

患者様の一人一人にとってベストな医療を提供できるように心がけます。



循環器内科 関根 裕司

これまで心臓血管外科医として循環器診療に携わってきました。内科的治療・外科的治療いずれかに偏ることなく、最適・最善の治療を選択していきたいと思っております。



腫瘍内科 宮田 将行

真摯な態度で接し、心に寄り添った医療を患者様に提供できるよう精進して参ります。まだまだ若輩者ではありますが、日々努力していきます。



腫瘍内科 岡部 崇記

腫瘍内科は、臓器横断的に抗癌剤治療や副作用の管理を行っております。患者様のお役にたてるよう頑張ります。

退職医師

循環器内科：水谷 一輝

乳腺外科：横谷 倫世

形成外科：上野 一樹

消化器外科：辻本 成範

健診：藤原 駿朗

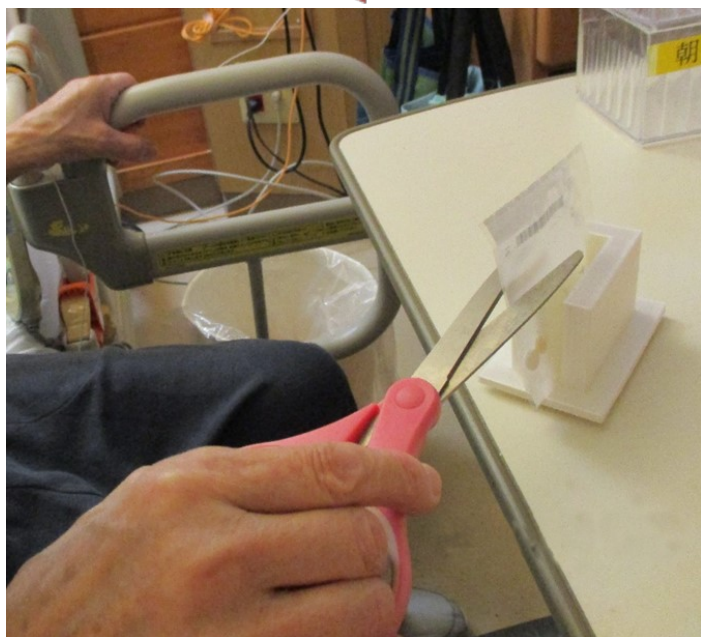


医療事故は、患者様だけでなく医療スタッフにとってもつらく、経験したくないことです。

しかし、残念ながら、危険がゼロという治療はありません。我々は、診療の計画をお話しする際に、その効果や目的をお伝えすることは当然ですが、あえてマイナスの面もお伝えします。

我々は、業務の中で「ハッとしたこと、ヒヤッとしたこと」をレポートとして提出、集計し、そのマイナス面が、医療事故につながらないように日々対策を講じております。小さな気づきが、医療事故、医療訴訟を防ぐと信じ、病院一丸となり患者様ファーストで奮闘しております。

内服自己管理に向けての取り組み



3階東病棟は回復期リハビリテーション病棟であり、看護師や理学療法士・作業療法士、言語聴覚士などのセラピストと共に、患者様の日常生活動作(ADL)の向上を目指しています。

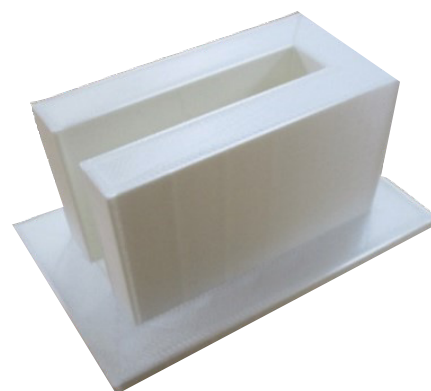
骨折や脳梗塞などを受傷・発症した患者様が、自宅や施設に帰るにあたり、退院後の生活には内服管理が重要です。

内服薬の自己管理においては、患者様に認知力の低下が無い、又は比較的症状が軽く、自分で内服薬の開封が行える方を対象に、病棟でも内服薬の自己管理をしてもらっています。しかし、認知力に問題がなくても、廃用症候群や麻痺の残存による細かい動作が行えない患者様はその対象ではありませんでした。なぜなら、普段私たちは、ハサミを使い薬袋を切るときは両手を使います。片手でハサミ、もう片手には薬袋を持ちます。しかし片手のみの使用となれば、ハサミは持てますが、もう片方で切りたい薬袋の固定ができないからです。

そこで、何か自助具を使用すれば内服薬の開封が出来、1つでも患者様自身で行えることが増えれば、そこから「自分でも出来るんだ」という自信に繋げることが出来るのではないか？自信を得ることが出来れば「リハビリを頑張ろう」という気持ちになりADL向上に繋がるのではないかと考え、今回、看護研究に取り組みました。

その自助具の作成にあたり、作業療法士の方に協力して頂き、3Dプリンターを用いて、薬袋を固定する台を作成しました。

一見、簡単な物なので、100円均一ショップなどでも探せば自助具として使用出来る物があります。しかし高齢の方にとって多くの商品の中から、使用出来るような物を考え、選ぶ事は大変です。今回、私たちが作成した自助具を使用した患者様から、「自分でできた！」や自助具を使用している他患者様を見て「私も欲しい」と言った声を頂きました。大変嬉しく、この度の研究は、私たちにとっても大変良い経験となり、とても意味のある機会になりました。今後も必要な方に使って頂けたらと思います。



【3Dプリンターを用いて、薬袋を固定する台を作成】

紀和病院 1 階玄関から続く廊下の一角にも展示

季刊誌新企画「紀和フォトギャラリー」

とっておきの一枚、
載せてみませんか！

●募集内容

患者さんが笑顔になるような、魅力を発信できる写真（自然風景、観光スポット、人物、動植物など）

●応募資格：どなたでも

●応募方法 次の①～⑧を応募先までお送りください。

① 写真データ（一人 1 点）

② 作品のタイトル、撮影時のエピソードを一言③〒住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧展示時の名前（ニックネーム可）

●応募・問合せ：紀和病院広報室 TEL 0736-33-5000（代）

●応募先：kiwa-kouhou@nanroukai.or.jp

●著作権の取扱いについて

作品は、紀和病院季刊誌内『紀和フォトギャラリー』や SNS、当院廊下での展示などで大切に活用させていただきます。＊写真の著作権は著作権法上その写真を撮影した本人に帰属する

毎月第四
金曜日

定期開催！

患者会「ひだまり」

活動再開♪

新型コロナウイルス感染症のため活動を休止していましたが、春から再開しました！

がんになってからの悩みや困っていること、聞いてもらいたいことなど、誰かに話すことで気持ちが楽になれるのに、どこで話せばいいかわからない、リフレッシュしたい、なんてことはありませんか？

紀和クリニック・紀和病院には同じ経験をした皆さんと一緒に、安心して気持ちを分かち合える場所「ひだまり」があります。患者さんはもちろん、ご家族やご友人もご参加いただけます。



普段の交流会♪



医師・看護師と勉強会♪

- 予約不要
- 場所 紀和病院 1 階 会議室
- 対象 乳がん患者さん、ご家族、ご友人
- 開催時間内にお気軽にお立ち寄り下さい
- 1 回だけの参加も、途中での参加・退出も大丈夫！



お外でランチ♪



季節のイベント♪

お問合せは紀和クリニック看護師まで

☎ 0736 (34) 1255



病院ならではの
医療体験が
できるお祭りです！

2024 年
8/24 (土) *雨天決行
*荒天中止
13:00~16:00

紀和病院まると

大公開！

自由研究に
おススメ！

夏休み



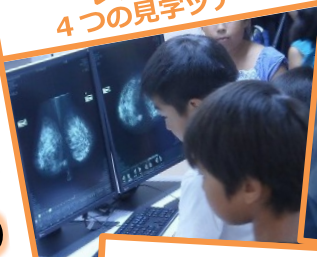
第6回

真夏の祭典！

紀和カーニバル

一日限りの
「おしごとたいけん」
イベントを開催！

レントゲン
4つの見学ツアー



手術室体験ツアー



なりきり写真館



車いす乗車体験



臨床検査のお仕事体験



ドクター体験



薬剤師のお仕事体験



地元で話題のキッチンカーが全面協力
盛り上げてくれます！



Kitchen Car
food shop



スタンバイユー



主催 医療法人南労会 紀和病院〔橋本市岸上 18-1〕

予約

① 手術室体験ツアー



ストレッチャーに乗って移動したり、患者、看護師、ドクターになりきって、手術室ツアーに参加してみよう！

体験時間約 30 分、定員 5 名/回 (5 回)
対象：小学生以上

予約

② ドクター体験



電気メス体験
縫合体験

医師だけが使える
機器を使ってみよう！

体験時間約 30 分、定員 5 名/回 (5 回)
対象：小学生以上

予約

③ ギブスカット体験



ギブスカッターが
高速で回転し、カッ
トしていく振動を
体感してみよう！

体験時間約 30 分、定員 3 名/回 (6 回)
対象：小学生以上

予約

④ レントゲン4つの見学ツアー



実際にいろんな装
置を動かし体験し
てみよう。箱の中
身は何か？クイズ
も参加してね。

体験時間約 30 分、定員 4 名/回 (5 回)
対象：年齢制限なし

予約

⑤ 臨床検査のお仕事体験

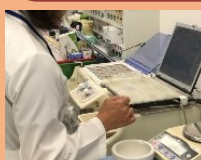


超音波検査の体験
目に見えない世界
を、のぞいてみよ
う！！

体験時間約 50 分、定員 4 名/回 (3 回)
対象：小学 3 年生以上

予約

⑥ 薬剤師のお仕事体験



お薬の一包化
軟膏詰め
水薬の調整

お菓子を使ってお薬
作りをしてみよう！

体験時間約 30 分、定員 6 名/回 (5 回)
対象：小学生以上

⑦ 体力測定



Inbody に乗るだけ
で体水分、たんぱ
く質、ミネラルな
どを分析し、栄養
状態に問題がない

か身体がバランスよく保たれているか
評価できます。骨量測定も！！

⑧ なりきり療法士



制服に着替えてリ
ハビリの備品にふ
れてみよう。療法
士になったつもり
で写真を撮ろう！

ちいさな療法士さん大集合！
療法士の仕事を体験してみませんか？

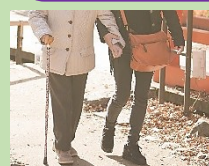
⑨ 車いす乗車体験



障害物にぶつから
ないように、車い
すに乗って進める
かな！？意外と思
うように進めるの
は難しいです！

まずは「楽しい♪」から興味をもってく
ださい。

⑩ 体験しよう！高齢者の生活



感覚・身体機能を
低下させ、高齢者
になったときどの
ようになるのかを
体験してみよう！

日常動作をサポートする安心介護術を
伝授します。

⑪ なりきり写真館



制服に着替えて
写真を撮ろう！
撮影場所は、
本物の診察室！

対象年齢：2 歳～12 歳程度

⑫ 看護師体験



包帯巻体験
点滴・注射体験
聴診体験
バイタル測定

ちいさな看護師さん大集合！
看護の仕事を体験してみませんか？

予約について

応募多数の場合は抽選となります。

【応募方法】

メールもしくは FAX で下記事項を
添えてご応募ください

- ①氏名 (ふりがな) ②生年月日
- ③性別 ④電話番号 ⑤住所
- ⑥学校名 (学年)
- ⑦希望体験内容 (第 3 希望まで)

応募先

✉ kiwa-kouhou@nanroukai.or.jp
FAX 0736-34-2614

申込締切 8 月 12 日 (月)

- お申込みは 1 回限り、2 名様までとさせていただきます。
- 詳細は「紀和病院ホームページ」をご確認ください。

予約受付期間 8/12(月)まで

抽 選

⑬ AED (救急) 体験



AED って何なの？
さあ、あなたも
救命 (きゅうめい)
を見て・聴いて・感じよう

実際の救命活動にも役立ちますよ！



和歌山ヤクルト 販売株式会社

ハンドマッサージ
オリジナル商品
を使ったマッサージ
を受けてみてくだ
さい！

小さなヤクルトレディ (制服試着)



⑭ 協力ブース

橋本市消防本部

救急車展示
乗車体験

※緊急時は中止と
なる可能性があります



未来の消防士・
救命士集まれ！
カッコイイ制服
に着替えて写真
を撮ろう！
(防火服・救助服)



予約体験
申込方法詳細

