

もしもの時のために

# 人生会議

してみませんか？

Step.  
1

あなたが大切にしている  
ことは何ですか？

- 最後まで自宅で過ごしたい
- 家族や大切な人との時間を大切にしたい
- 家族の負担になりたくない など



Step.  
2

あなたの代わりに気持ちを  
伝えてくれる人を決めよう

- 配偶者（夫・妻）
- きょうだい
- 子供・孫
- その他
- 友人・知人
- 頼める人がいない



Step.  
3

書き留めておこう

話し合った内容を記録として残し、家族や  
信頼している人と共有しよう



Step.  
4

希望する医療・ケアについて  
医師や信頼している人と  
話し合っ共有しよう

- 痛みや苦しみがないようにしたい
- 延命だけの治療は受けたくない
- できる治療があるなら受けたい



※繰り返し行うことができる



紀和病院 在宅ケア科  
川邊 圭一医師

医師が伺いますので  
いつでもご相談ください

誰もが突然の事故や病気、命に関わるものが  
起きるかもしれません。

その「もしも」のために自分の思いや希望を  
大切な人や信頼している人に共有しておきま  
しょう。

自分のためにも周りの大切な人のためにも元  
気なうちに話し合っておくことが大切です。

医療法人南労会 紀和クリニック

居宅介護支援事業所きわ 介護相談センター「ディレクション」

☎ 0736 (39) 1588